Hugo Themen a wordo eligi como miembro di comision tecnico den e Congreso Panamericano na Santiago de Chile



ORANJESTAD- For di dia 14 pa 17 di februari 2008 a tuma lugar na e ciudad di Santiago de Chile e Congreso Electoral 2008. Esaki tabata pa e paisnan Panamericano den e deporte di hisamento di peso. Pa Aruba a participa Sr. Hugo Themen como delegado. Na e congreso aki a participa 23 pais cu tabata: Aruba, Argentina, Barbados, Brasil, Canada, Colombia, Costa Rica, Cuba, Estado Unidos, Ecuador, El Salvador, Chili, Guatemala, Honduras, Mexico, Panama, Paraquay, Puerto Rico, Peru, Nicaragua, Republica Dominicana, Trinidad & Tobago, y Venezuela. Tambe tabata presente for di Hungria Sr. Tamás Aján presidente di Internacional Weightlifting Federation y su secretaria Sra. Gabriella Nárána.



E puntonan di agenda riba e prome dia tabata lo siguiente:

1. Palabras de bienvenidas por parte del Presidente de la Federacion Internacional Dr. Tamás Aján y los Presidentes de la Federacion Panamericana Sr. Andres Vargas y Sr. Cristian Harthey Silva de Federacion Chilena de Levantamiento de Pesas.
2. Solicitud de las Credenciales a los Delegados.
3. Informe presentado por el Presidente de la Federacion Panamericana de Levantaminto de Pesas.
4. Lectura de la propuesta para modificacion de los articulos de la Constitucion para su dicusion y aprobacion.
5. Clausura de la modificacion de la Constitucion.

Segundo dia tabata dia di eleccion di e Federacion Panamericana y su comisionnan.

Como presidente a wordo eligi Sr William Felix Ozuna di Republica Dominicana.

Cinco Vice Presidente a wordo eligi, prome lugar a bai pa Rafael Pacho di Cuba, segundo posicion Andres Vargas di Puerto Rico, tercer posicion pa Kyle Pierce di Estados Unidos, cuatro posicion pa Rosalio Alvarado di Mexico y cinco posicion Eduardo Gonzalez di Venezuela.

Secretario a wordo eligi Sr. David Montero di Brasil

Tesorero a wordo eligi Sr. Luis Zambrano di Ecuador.

Comision Tecnica a wordo eligi como presdente Sr. Marcelino del Frade di Cuba y miembronan Eddie Suarez di Venezuela, Hugo Themen di Aruba, Idelfonso Lee di Panama y Mario Argenal di Honduras.

Comision Cientifica a wordo eligi como Presidente Sr. Carlos Cuevo di Cuba, Miton Correa di Colombia.

Comision Medica a wordo eligi como Presidente Sr. Jose Cistari di Argentina, Jorge Sarango Peru y Hector Montero di Cuba.

Directiva di Aruba Amateur Weightlifting Association kier a gradici Hugo Themen cu a wordo eligi como miembro den e Federacion Panamericana de Levantamiento de Pesas.



• BON APPETIT • BON APPETIT • BON APPETIT • BON APPETIT •

Aros cu reyeno

Ingredientenan:

- **6 cup di aros herbi**
- **2 cuchara grandi di manteca/ margarina Blue Band**
- **1 telep di paprika**
- **1 telep di salo**
- **½ lb. di carni di porco, mula y hasa**
- **2 siboyo corta chikito**
- **2 bleki di sous di tomati**
- **4 webo herbi duro**
- **2 promenton corta chikito**
- **1 cup di rasenchi**
- **½ cup di sour cream**
- **1 telep di salo**
- **½ telep di pepper**

Preparacion:

Combina e aros cu e manteca, paprika y salo. Pone mita di e mescla aki den un baking dish (ormo) of casserole, hunta cu res. Strooi mita di e carni ariba dje. Combina e demas ingredientenan. Sasona nan cu salo y pepper segun gusto. Basha mita di e mescla ariba e carni di porco. Ripiti esaki cu e resto di aros, carni y mescla di berdura. Horne na 350 grado pa 30 of 40 minuut. Dorne cu oleifi preto

Bon Appetit!